

The Comprehensive Autistic Trait Inventory – Portuguese Version or CATI-PT

Abaixo está uma lista de afirmações relacionadas com vários traços de personalidade, comportamentos e características. Utilizando as cinco opções de resposta, selecione a opção que melhor o descreve. Ao responder, pense em si, tanto agora como ao longo da sua vida. Para os itens de natureza social, pense em situações que não envolvam amigos muito próximos ou familiares. Tente não gastar muito tempo a pensar em cada opção.

Opções de resposta:

- 1** - Discordo totalmente
- 2** - Discordo um pouco
- 3** - Não concordo nem discordo
- 4** - Concordo um pouco
- 5** - Concordo totalmente

		Discordo totalmente	Discordo um pouco	Não concordo nem discordo	Concordo um pouco	Concordo totalmente
1	É frequente mexer ou brincar repetitivamente com objectos (exemplos: apertar o botão de canetas, girar anéis, apertar bolinhas).					
2	Gosto de seguir certas rotinas em tarefas do dia-a-dia.					
3	Gasto muita energia mental a tentar integrar-me com os outros.					
4	Sou muito sensível a luzes com brilho forte/intenso.					
5	Prefiro fazer certas atividades sempre da mesma forma.					
6	Às vezes, observo pessoas a interagir (exemplos: em filmes ou situações do quotidiano) e tento copiá-las quando preciso.					
7	Tenho tendência a balançar o corpo repetitivamente quando estou sentado.					
8	Geralmente gosto de eventos sociais.					
9	Procuro estratégias e formas de parecer mais sociável.					
10	Em situações sociais, tento evitar interações com outras pessoas.					
11	Há momentos em que sinto que os meus sentidos (audição, olfacto, tacto, etc.) estão sobrecarregados.					

		Discordo totalmente	Discordo um pouco	Não concordo nem discordo	Concordo um pouco	Concordo totalmente
12	Existem certos objetos em que mexo ou brinco e que me ajudam a ficar mais calmo ou a organizar os pensamentos.					
13	É difícil para mim compreender pistas não verbais (ex.: expressões faciais, linguagem corporal).					
14	Gosto que os meus pertences estejam organizados de certa maneira e gasto tempo a garantir que fiquem dessa forma.					
15	Interações sociais são fáceis para mim.					
16	Ao interagir com outras pessoas, esforço-me muito para entender qual a impressão que estou a passar.					
17	Considero que interações sociais são stressantes.					
18	Sou muito sensível ao toque.					
19	Consigo entender facilmente como as pessoas se sentem a partir das suas expressões faciais.					
20	Tenho tendência a andar para trás e para frente ou às voltas, de forma repetida.					
21	Sinto-me desconfortável quando sou impedido de completar uma determinada rotina.					
22	Considero útil planear a forma como vou interagir com os outros.					
23	Acho fácil aperceber-me do que as outras pessoas estão a sentir.					
24	Sou muito sensível a determinados sabores (ex.: salgado, azedo, picante ou doce).					
25	Existem certos comportamentos ou atividades que faço de forma repetida quando me sinto stressado (exemplos: movimentos repetitivos, repetir certas palavras ou sons).					
26	É raro usar pistas não verbais nas minhas interações com outras pessoas (exemplos: olhar nos olhos, expressões faciais ou gestos com as mãos).					
27	Prefiro fazer as coisas de uma determinada maneira ou refazê-las até que estejam do “meu jeito”.					
28	Sinto-me à vontade quando conheço pessoas novas.					

		Discordo totalmente	Discordo um pouco	Não concordo nem discordo	Concordo um pouco	Concordo totalmente
29	Antes de uma situação social, imagino guiões e tento segui-los sempre que possível.					
30	Situações sociais são habitualmente desafiantes para mim.					
31	Às vezes, a presença de um cheiro pode fazer com que seja difícil concentrar-me em qualquer outra coisa.					
32	Existem certos comportamentos repetitivos que os outros consideram ser característicos da minha pessoa (exemplo: mexer no meu cabelo).					
33	É frequente sentir-me confuso com metáforas ou outras figuras de estilo.					
34	Fico irritado quando os planos que faço são alterados.					
35	Tenho dificuldade em fazer novos amigos.					
36	Tenho reações intensas quando escuto ruídos altos e inesperados.					
37	É habitual achar difícil entender o ponto de vista de outras pessoas.					
38	Gosto de arrumar objectos por filas ou padrões (ex.: por cor, tamanho, etc.).					
39	Tento seguir certas “regras” para lidar com situações sociais.					
40	Sou muito sensível a luzes que piscam.					
41	Tenho alguns hábitos que acho difícil de parar (exemplo: roer as unhas, arrancar fios de cabelo).					
42	Tenho dificuldade em compreender as normas ou regras sociais “não ditas”.					